

## Marianne Bentzen



Neuroaffektive Psychotherapeutin. Marianne Bentzen führt seit 1982 in Europa und Nordamerika Ausbildungstrainings für Somatische Psychotherapie durch. Heute ist ihr Schwerpunkt die praktische Anwendung neuroaffektiver Theorie, die Behandlung posttraumatischer Belastungsstörungen, die Achtsamkeitspraxis und die systemische Gruppendynamik. Sie hat für verschiedene professionelle Zeitschriften und Bücher eine Reihe von Artikeln geschrieben.

# Neuroaffektive Persönlichkeitsentwicklung

**3-teiliges Training** mit Marianne Bentzen

Eine Kooperation von  
Somatic Experiencing Austria  
mit Sibylle Halder



### Informationen und weiterführende Fragen:

**Claudia Lengauer-Baumkirchner:** [office@lengauer-baumkirchner.at](mailto:office@lengauer-baumkirchner.at)

**Sibylle Halder:** [sibylle.halder@aon.at](mailto:sibylle.halder@aon.at)

### Anmeldung:

**SE-Verein:** [info@somaticexperiencing.at](mailto:info@somaticexperiencing.at)

**Ziel der Weiterbildung** ist, dass die TeilnehmerInnen ein grundlegendes Verständnis neuroaffektiver Entwicklungspsychologie erwerben und beginnen, neuroaffektive Abwägungen und Behandlungsstrategien in ihre therapeutische und beratende Arbeit einzubinden.

Die letzten Jahrzehnte der Hirnforschung mit Theorien der Entwicklungspsychologie zu verbinden ermöglicht uns neue Einsichten in die Entstehung der Persönlichkeit. Wenn es zu massiven FehlAbstimmungen in Bindungsbeziehungen kommt, wird der Organismus anfällig für Stress und Posttraumatische Belastungsstörungen.

Es ist im psychotherapeutischen und beratenden Dialog von großer Wichtigkeit, den Bereich der Kompetenz in der Persönlichkeit einzuschätzen, um Interventionen auf den nächsten möglichen Entwicklungsschritt abzustellen.

Auf der Grundlage des didaktischen Konzepts des dreieinigen Gehirns und einer Theorie der Entwicklung von Mentalisierungsfähigkeiten beim Erwachsenen wird das Training eine Landkarte anbieten, psychobiologische Ressourcen und Schwächen in der Entwicklung einzuschätzen, sowie Strategien und Methoden, diese in die Behandlung einzubeziehen.

## Zielgruppe:

SEP Therapeut\*Innen und SEP Berater\*Innen;

Es ist wertvoll für alle therapeutisch und/oder beratend Tätigen, ob im psychologischen, pädagogischen oder erzieherischen Umfeld. Ohne SE Kenntnisse ist eine Teilnahme nur möglich, wenn Sie bereits im Vorfeld die Arbeit von Marianne Bentzen in einem Seminar kennengelernt haben.

## Termine:

28. Oktober 2021 bis 31. Oktober 2021 (4 Tage)

10. März 2022 bis 13. März 2022 (4 Tage)

26. Oktober 2022 bis 30. Oktober 2022 (5 Tage)

Beginn 10 Uhr bis 18 Uhr, am letzten Tag bis 16.30 Uhr.

**Die 3 Module dieser Postadvanced Weiterbildung können nur insgesamt gebucht werden. Kursprache wird englisch mit deutscher Übersetzung sein**

**Ort:** Kardinal König Haus, Kardinal Königplatz 3, 1130 Wien

**1. Modul:** Hier liegt der Schwerpunkt in der allgemeinen Theorie von Hirn- und Persönlichkeitsentwicklung, der Dynamik von autonomer (Wahrnehmung), limbischer (Emotionen) und neokortikaler (Denken) Interaktion, der Entwicklung von Beziehung, Momenten der Begegnung ("now-moments") und Persönlichkeitsentwicklung.

**2. Modul:** Wir konzentrieren uns auf limbisch-emotionale und autonom-selbst-regulatorische Ebenen von Kontakt, Interaktion und Regulation. Wir werden die Strukturen von Entwicklungsbewegungen und Kontakt-Interventionen erkunden und auch die Wahrnehmung für Pacing (Tempo, Geschwindigkeit), Flow (Fluss) und Momenten der Begegnung in Sitzungen schulen.

**3. Modul:** werden wir uns auf die verschiedenen Erwachsenen-Ebenen von Mentalisation konzentrieren, die zum Neokortex gehören, und die Art und Weise wie Menschen Bedeutung und Sinn im Leben und in der Welt gestalten. Wir werden auch darauf schauen, wie unsere wunderbare mentale Befähigung zu Problemen führen kann, und wie wir damit umgehen können.

## Inhalte des Trainings:

- Theorievorträge
- Demonstrations-Sitzungen
- Kleingruppen- und Partnerübungen
- Diskussion und Supervision um die neuroaffektiven Konzepte in die Arbeit zu integrieren.
- Entsprechend neuen Forschungsdaten über Lernen und Plastizität des Gehirns sollten die TeilnehmerInnen für die ersten zwei Wochen nach jedem Training mindestens eine Stunde täglicher Praxis einplanen.
- Es wird Hausaufgaben für die Zeit zwischen den einzelnen Blöcken geben.

## Kosten:

**2100 €** Frühbucherpreis; bei Anmeldung und Bezahlung bis zum 01. August 2021

**2340 €** bei Bezahlung bis 4 Wochen vor dem 1. Modul.

**2430 €** bei Ratenzahlung von 3 Raten à 810 € Überweisung jeweils 10 Tage vor dem nächsten Modul.

In diesem Betrag inbegriffen sind die Pausengetränke, Obst und kleine Snacks. Unterkunft und Mahlzeiten sind in diesem Betrag nicht inbegriffen.

Für Mitglieder des SE Vereins Austria gibt es eine Rückvergütung von 75€ pro Kalenderjahr.